

MENUS CANTINE ECOLE DE VITRAC - PERIODE JANVIER FEVRIER 2022

Repas végétarien servi chaque vendredi

JANVIER

Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
Soupe de potiron bio	Endives/Œufs	Soupe de légumes bio	Potage
Chipolatas	Cuisses de poulet	Croques-monsieur	Tarte aux fromages
Lentilles	Purée de pommes de terre bio	Salade verte bio	Semoule/ratatouille
Galette des Rois	Yaourt sucré nature	Mousse au chocolat	Fromage blanc/confiture bio

FEVRIER

Lundi 31 janvier	Mardi 1er février	Jeudi 3 février	Vendredi 4 février
Salade verte	Soupe de légumes bio	Choux-fleur vinaigrette	Soupe de légumes bio
Spaghettis	Saucisses	Poissons	Gratin de pâtes
bolognaise	Truffade	Riz	Yaourts bio sucré
Salade de fruits frais	Compote	Tarte bananes/chocolat	Fruits

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Potage	Brocolis bio vinaigrette	Carottes râpées bio	Soupe de légumes bio
Pot-au-feu et ses légumes bio	Sauté de dinde	Rôti de porc	Quiche cantal/tomates
Fromage/Compote	Purée de butternut bio	Haricots verts	Riz
	Gâteau au yaourt	Tarte aux pommes	Yaourt bio fraise

Lundi 7 février	Mardi 8 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
Carottes râpées bio	Macédoine de légumes	Potage	Salade de mâche
Sauté de poulet	Rôti de porc	Brandade de morue	Œufs durs
Purée de pommes de terre bio	Lentilles	Fromage blanc	Gratin de choux-fleur
Yaourt bio à la fraise	Salade de fruits frais		Clafouti aux pommes

Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Soupe de potiron bio	Potage	Betteraves rouges	Salade verte
Blanquette de veau	Cuisses de poulet	Poissons	Crêpes garnies pommes de terre bio et crème bio
Pâtes	Salsifis	Carottes à la crème	Fromage
Fruits	Tarte poires/chocolat	Mousse au chocolat	Fruits

	VACANCES		

Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Potage	Riz/thon	Endives/Œufs	Soupe de butternut bio
Rôti de dinde	Bourguignon	Râgout de porc	Quiche aux poireaux
Choux-fleur	Carottes bio	Pommes de terre bio	Riz
Clafouti pommes	Yaourt bio vanille	Fromage blanc/confiture bio	Fromage/fruits

		FEVRIER	

