

MENUS**MARS****AVRIL****2024****Repas végétarien servi chaque vendredi****MARS**

Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
Potage	Endives/œufs	Soupe de légumes	Mâche /betteraves rouges
Rôti de dinde	Poissons	Saucisses	Tarte aux fromages
Purée de pommes de terre bio	Riz	Lentilles	Haricots verts
Clafouti	Fromage/Compote	Yaourt bio vanille	Mousse au chocolat

AVRIL

Lundi 1er avril	Mardi 2 avril	Jeudi 4 avril	Vendredi 5 avril
	Pomme de terre/betteraves rouges	Carottes râpées	Salade
Férié lundi	Croque monsieur	Rôti de porc	Crêpes garnies aux pommes de terre et crème
de Pâques	Salade verte	Salsifis	et crème bio
	Fruits	Tarte banane/chocolat	Fromage blanc/confiture bio

Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
Pizza maison	Potage	Salade verte	Soupe de légumes
Rôti de porc	Escalope de dinde	Hachis	Gratin de pâtes
Salsifis	Carottes	parmentier	Yaourt bio citron
Yaourts bio sucré	Tarte aux pommes	Salade de fruits frais	Fruits

Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
Salade verte	Betteraves rouges		Quiche aux poireaux
Saucisses	Poissons	Repas	Semoule/ratatouille
Truffade	Brocolis	Américain	Fromage
Fruits	Clafouti aux pommes		Yaourt bio à la vanille

Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
Quiche aux poireaux	Endives/pommes fruit	Potage	Carottes râpées/œufs durs
Steacks hachés	Cuisses de poulet	Pot-au-feu	Gratin de choux-fleur
Petits pois	Purée de pommes de terre bio	et ses légumes	Gâteau au yaourt
Fromage blanc	Fruits	Mousse au chocolat	

		VACANCES	
		de PRINTEMPS	

Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
Mâche/betteraves rouges	Salade verte	Potage	Endives/œufs/noix
Blanquette de veau	Spaghettis bolognaise	Chipolatas	Truffade
Riz	Fromage	Haricots verts	Salade de fruits frais
Yaourt bio à la fraise	Fruits	Crêpes	Biscuit

La viande consommée est toujours d'origine "France", elle est fournie par Mr GRIMAL, Boucher charcutier à Saint-Mamet-La-Salvetat, les légumes de saison proviennent de la ferme

"Gaec du Rêtre", culture biologique à Vitrac. Les produits laitiers et la pain bio sont issus de la ferme bio " de la Maison Rouge" .

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des problèmes de livraison ou de tout autre imprévu