

SEPTEMBRE

SEPTEMBRE / OCTOBRE

Lundi 02 septembre	Mardi 03 septembre	Jeudi 05 septembre	Vendredi 06 septembre
Tomates bio vinaigrette	Quiche au thon	Melon	Carottes bio râpées
Ragoût de porc	Escalopes de dinde	Steacks hachés	Crêpes maison au fromage
Pommes de terre bio	Gratin de courgettes bio	Haricots verts bio	Salade verte
Compote	Yaourt bio vanille	Fromage blanc/confiture bio	Glace

Lundi 30 septembre	Mardi 1er octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre
Pizza maison	Maïs/tomates bio	Betteraves rouges bio	Riz/tomates bio/œufs
Poisson	Cuisses de poulets	Rôti de porc	Carottes bio à la crème
Riz /courgettes bio	Purée de pommes de terre bio	Ratatouilles bio	Fromage
Compotes	Yaourt bio sucré	Petits suisses	Clafouti aux poires

Lundi 09 septembre	Mardi 10 septembre	Jeudi 12 septembre	Vendredi 13 septembre
Salade verte	Tomates bio	Betteraves rouges bio	Salade de pâtes, tomates bio, œufs
Cuisses de poulet	Rôti de porc	Poisson	Gratin de courgettes bio au cantal
Purée de pommes de terre bio	Jardinière de légumes frais bio	Riz	Crème bio au chocolat
Petits suisses	Tarte aux pommes	Yaourt bio à la fraise	

Lundi 07 octobre	Mardi 08 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Salade verte	Quiche aux poireaux	Soupe de légumes bio	Salade verte bio
Spaghettis sauce bolognaise	Sauté de dinde	Steack hachés	Quiche au gromage
Salade de fruits frais	Fromage blanc/confiture bio	Purée de pommes de terre bo	Ratatouille bio/semoule
		Tarte banane/chocolat	Yaourt bio à la fraise

Lundi 16 septembre	Mardi 17 septembre	Jeudi 19 septembre	Vendredi 20 septembre
Carottes bio râpées	Salade verte	Tarte tomates bio/cantal	Melon
Rôti de veau aux champignons	Hachis parmentier	Chipolatas	Œufs durs
Haricots verts bio	Yaourt bio au citron	Lentilles	Gratin de pommes de terre/courgettes bio
Glace		Gâteau au yaourt	Salade de fruits frais

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Potage	Pizza maison	Choux-fleur vinaigrette	Carottes bio râpées
Pot-au-feu et ses légumes bio	Rôti de dinde	Saucisses	Gratin de pâtes
Crêpes	Yaourt bio à la vanille	Butternut bio	Petits suisses
		Tarte aux pommes	

Lundi 23 septembre	Mardi 24 septembre	Jeudi 26 septembre	Vendredi 27 septembre
Lentilles/lardons	Carottes bio râpées	Tomates bio	Salade verte
Croque-monsieur	Saucisses	Rôti de porc	Tourte aux pommes de terre bio/ crème
Salade verte	Truffade	Ratatouille bio/semoule	Clafouti aux prunes
Glace	Raisin	Yaourt bio à la vanille	

La viande consommée est toujours d'origine "France", elle est fournie par Mr GRIMAL, Boucher charcutier à Saint-Mamet-La-Salvetat, les légumes de saison proviennent de la ferme "Gaec du Rêtre", culture biologique à Vitrac. Les produits laitiers et la pain bio sont issus de la ferme bio " de la Maison Rouge" . Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des problèmes de livraison ou de tout autre imprévu